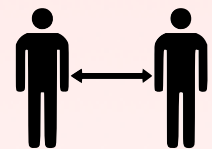




VERHALTENSREGELN



- jeder trainiert einmal, höchstens zweimal wöchentlich, *nur* in der ihm zugeteilten Gruppe (Pflicht!)
- die Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen, bitte kommt **fertig umgezogen** zum Training
Toiletten sind geöffnet und dürfen **nur einzeln** betreten werden!
- Hände vor und nach dem Training waschen / desinfizieren, Hygieneetikette beachten
- Den **Mindestabstand von 2m** während des Trainings und zwischen den Einheiten einhalten!
- **Bei Krankheitsanzeichen und Unwohlsein bitte zuhause bleiben!**
- Der Zutritt ist ab der Eingangstür **nur** den Teilnehmern gestattet!



0152 34076994,
HAKIM KORBSI (CHEFTRAINER)



HAKIMKORBSI@YAHOO.DE